



## AIDE ALIMENTAIRE

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

Banque de nourriture de Châteauguay (Food bank)	450 698-1780
Banque de nourriture de Saint-Isidore	450 454-2461
La Rencontre Châteauguoise	450 699-6819
Les Marmitons de Mercier	450 691-6090 poste 333
Popote roulante de Châteauguay	514 231-0379
Société Saint-Vincent-de-Paul de Châteauguay-Léry	450 691-5246
Société Saint-Vincent-de-Paul de Mercier	438 345-9009

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

Centre d'action bénévole de la Rive-Sud – popote roulante dans les 7 villes	450 659-9651
Club des copains de Delson	514 677-7759
Complexe Le Partage (La Prairie, St-Constant et Sainte-Catherine)	450 444-0803
Corne d'Abondance de Candiac	450 444-6999
Entraide Saint-Philippe	450 907-0839
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon – préparation repas à domicile	450 993-0706
Service d'entraide Saint-Mathieu	450 632-9528 poste 230

## VIOLENCE CONJUGALE, FAMILIALE ET SEXUELLE

<b>S.O.S. violence conjugale 24/7</b>	<b>1 800 363-9010</b>
<b>Ligne ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle</b>	<b>1 888 933-9007</b>
<b>Ligne d'aide Abus Aînés</b>	<b>1 888 489-2287</b>
<b>Direction de la protection de la jeunesse</b>	<b>1 800 361-5310</b>
Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – pour hommes et adolescents	450 692-7313
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450 699-8258
ESPACE Châteauguay - prévention de la violence faite aux enfants	450 692-5757
La Re-Source, aide et hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450 699-0908
Maison d'hébergement L'Égide, hébergement de 2 <sup>e</sup> étape	450 619-9000

## SANTÉ MENTALE, ANXIÉTÉ, DÉTRESSE

<b>Centre de prévention du suicide</b>	<b>1 866 277-3553</b>
<b>Info-social</b>	<b>8-1-1</b>
<b>Jeunesse J'écoute</b>	<b>1 800 668-6868</b>
<b>Tel-Aide</b>	<b>1 877 700-2433</b>
<b>Tel-Jeunes</b>	<b>1 800 263-2266</b>

### Tout le territoire de la MRC Roussillon

L'Accolade Santé Mentale	450 699-7059
Maison du Goéland – soutien et hébergement	450 845-1700
Maison sous les arbres - centre de crise 24/7	450 699-5935

### Châteauguay

Les Toits d'Émile – soutien et logement	450 699-9292
---	--------------

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

L'Avant-Garde en santé mentale	450 444-9661
--------------------------------	--------------

## AÎNÉS

<b>Tel-Aînés</b>	<b>514 353-2463</b>
<b>Info-aidant</b>	<b>1 855 852-7784</b>
<b>Ligne d'aide Abus Aînés</b>	<b>1 888 489-2287</b>

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

Centre d'action bénévole du grand Châteauguay –	
Écoute, référence, transport/accompagnement, bonjour-quotidien	450 699-6289
Société Alzheimer du Suroît	450 373-0303
Coup de pouce des Moissons – aide à domicile	450 429-4229

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Centre de bénévolat Rive-Sud – appels d'amitié, soutien aux proches aidants, repas	450 659-9651
Maison des aînés de La Prairie	450 444-6736
Société Alzheimer Rive-Sud	450 442-3333
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon – aide à domicile	450 993-0706

## FAMILLE ET PETITE ENFANCE

<b>Ligne parents 24/7</b>	<b>1 800 361-5085</b>
ESPACE Châteauguay, prévention de la violence faite aux enfants	450 692-5757

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

Station de l'Aventure – Maison de la famille	450 691-4897
--	--------------

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Maison de la famille Kateri	450 659-9188
-----------------------------	--------------

## FEMMES

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450 699-8258
La Re-Source, aide et hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450 699-0908
Maison d'hébergement L'Égide, hébergement de 2 <sup>e</sup> étape	450 619-9000

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

Quartier des Femmes	450 692-9805
SEMO Le Jalon – employabilité	450 691-9622

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131
SEMO Le Jalon – employabilité	450 845-1553

## EMPLOYABILITÉ

Alliance Carrière Travail	450 699-4545
---------------------------	--------------

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

CJE Châteauguay – aide à la recherche d'emploi pour 16 à 35 ans	450 699-8001
SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – hommes et femmes de 18 ans et plus	450 691-9622

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

CJE La Prairie – aide à la recherche d'emploi pour 16 à 35 ans	450 845-3848
SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – hommes et femmes de 18 ans et plus	450 845-1553

## JEUNESSE

<b>Tel-Jeunes</b>	<b>1 800 263-2266</b>
<b>Jeunesse J'écoute</b>	<b>1 800 668-6868</b>
Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – volet jeunesse 12-20 ans	450 692-8746
Benado – médiation, alternative au décrochage et justice alternative	450 632-1640
L'Élan des jeunes – hébergement 16-22 ans	450 844-3835
Maison des jeunes Au Repère de Saint-Philippe	450 659-0428
Maison des jeunes L'Adrénaline de La Prairie	450 444-6717
Maison des jeunes l'Antidote de Candiac	450 638-1761
Maison des jeunes de Châteauguay	450 698-3343
Maison des jeunes Équinox de Sainte-Catherine	450 632-5122
Maison des jeunes Mercierois de Mercier	450 201-5151
Maison des jeunes Saint-Constant	450 993-1616
Maison des Jeunes Sympholie de Delson	450 632-1050 poste 3120
Travail de milieu Candiac et Sainte-Catherine / SRA Roussillon (stabilité résidentielle avec accompagnement)	438 404-5727
Travail de milieu et SRA région Châteauguay	514-825-0343

## ENVIRONNEMENT

Héritage St-Bernard	450 698-3133
La Vigile Verte	info@vigileverte.com
SCABRIC	450 427-0911

## DROITS / FINANCES / SOUTIEN / LOGEMENT

ACEF Rive-Sud – Budget, endettement	1 877 677-6394
Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	450 357-1162
Comité logement Rive-Sud – droits des locataires	450 699-3060
Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)	450 201-0786
Réseau d'information et d'aide aux personnes assistées sociales (RIAPAS)	450 691-6682
SOLIDES (Société locative d'investissement et de développement social)	450 699-1392

## ALPHABÉTISATION

Châteauguay Valley Literacy Council – pour personnes anglophones	450 698-0342
Centre d'éducation populaire du Grand Châteauguay (CEP)	450 699-9955
La Clé des Mots	450 635-1411

## DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU PHYSIQUE

Association des personnes handicapées de la Rive-Sud (APHRSO)	450 659-6519
Centre multifonctionnel Horizon	450 692-6000
Mouvement Action Découverte	450 698-3361
Regroupement des usagers du transport adapté de Châteauguay (RUTAC)	450 201-1739

## AIDE MATÉRIELLE / ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

Centre communautaire Châteauguay – Friperie et meubles usagés	450 699-3464
Entraide Mercier – Friperie	450 698-2137
La Clé des mots – bouquinerie à St-Constant	450 635-1411
La Voûte– Friperie Complexe Le Partage St-Constant	450 633-1688
La Voûte– Friperie Complexe Le Partage La Prairie	450 444-0803

## LE MILIEU COMMUNAUTAIRE, TOUJOURS SOLIDAIRE !

Une initiative de la CDC Roussillon et de ses membres

Réalisé grâce à la participation financière du Fonds d'urgence en appui communautaire (FUAC) et Centraide du Grand Montréal

 Numéro général

 Organismes membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) Roussillon

BESOIN ?  
**D'AIDE**

UN SEUL NUMÉRO POUR TROUVER  
TOUTES LES RESSOURCES

Composez le **2-1-1** (entre 8h et 18h)  
ou en ligne au **www.211qc.ca**