

Sortir

DECOUVREZ • BOUGEZ • CRÉEZ



AUTOMNE 2025 • VOLUME 15 • N° 3



Politique familiale



La Prairie

Inscrivez-vous

dès le 26 août, à 13 h

Session :
15 septembre au 7 décembre

Relâche : 13 et 31 octobre

DÉTAILS ET
MODALITÉS
D'INSCRIPTION
À LA PAGE 34

**Service des loisirs,
de la culture et de la vie
communautaire**



500, rue Saint-Laurent
La Prairie (Québec) J5R 5X2



450 444-6700



loisirs@ville.laprairie.qc.ca

Consultez les horaires en ligne au
ville.LAPRAIRIE.qc.ca/nous-joindre



FIER PARTENAIRE

- Expo-concours
- Fête des récoltes
- Grande fête de l'Halloween
- Le Marché de Noël
- Théâtre du Vieux-La Prairie



L'intégration des personnes handicapées aux loisirs, une richesse collective

Votre Ville souhaite favoriser la participation de tous aux activités de loisir. En ce sens, la vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL), qui accorde la gratuité aux accompagnateurs âgés de 14 ans et plus, est acceptée pour les activités. De plus, nous pouvons vous soutenir dans la recherche d'un accompagnateur.

Si vous avez des besoins particuliers et que vous souhaitez participer à une activité offerte dans votre municipalité, que vous ayez ou non besoin d'accompagnement, communiquez avec votre Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. LOISIRS ACCESSIBLES, c'est pour vous!

Profitez-en!



**Votre
magazine**



CONCEPTION ET RÉDACTION

Service des communications

INFORMATION

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire

MENTION DE SOURCE

Avec la collaboration de
Mélanie Olmstead

PROCHAINE PARUTION

Décembre 2025

ENFANT

SUR INSCRIPTION

| Culture et loisir

ARTISTE EN FOLIE

5 à 12 ans

Samedi, 10 h 45 à 12 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant s'initiera aux mille et une facettes du monde des arts en mélangeant une bonne dose de créativité, une touche d'imagination et un soupçon de couleur.

135 \$

BALLET CLASSIQUE

5 à 6 ans

Vendredi, 18 h à 18 h 45

7 à 12 ans

Vendredi, 19 h à 20 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

En plus d'apprendre le vocabulaire des mouvements, votre enfant développera ses habiletés corporelles (équilibre, sens du rythme, souplesse, etc.).

115 \$ (5 à 6 ans)

125 \$ (7 à 12 ans)



BÉBÉ-CONTE

6 à 24 mois

Vendredis 19 septembre, 17 octobre et 21 novembre

10 h à 10 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Participez à cette activité d'éveil à la lecture, aux mots et aux sons avec votre bambin. Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de comptines et de chansons.

Gratuit

CLUB CODE NIVEAU 1

10 à 15 ans

Samedis 20 septembre, 4 et 18 octobre ainsi que

1^{er}, 15 et 29 novembre

14 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Rejoins le club code! Découvre les bases de la programmation et du codage dans une ambiance conviviale et interactive. Que tu sois débutant ou déjà familier avec le sujet, viens explorer le monde passionnant de la technologie!

Gratuit

BESOIN D'INFORMATION COMPLÉMENTAIRE SUR
LES ACTIVITÉS AVEC INSCRIPTION?

 ville.LAPRAIRIE.qc.ca/inscription-activites



CLUB CODE NIVEAU 2

10 à 15 ans

Samedis 27 septembre,
11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre
ainsi que 13 décembre
14 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prêt à repousser les limites du code?
Rejoins le club code – niveau avancé
et perfectionne tes compétences!
Défis stimulants, projets ambitieux
et échanges avec d'autres
passionnés t'attendent.

Gratuit

COUTURE ET CRÉATIVITÉ

8 à 12 ans

Niveaux 1, 2 et 3

Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

8 à 17 ans

Niveaux 2 et plus

Mercredi, 18 h 30 à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant est invité à apprendre
des techniques de couture. Il pourra
se familiariser avec la machine à
coudre et réaliser des projets créatifs
et utilitaires.

195 \$

DANSE CONTEMPORAINE

5 à 7 ans

Jeudi, 17 h 45 à 18 h 30

8 à 12 ans

Jeudi, 18 h 45 à 19 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Accompagné d'un chorégraphe, votre
enfant explorera une grande variété
de techniques modernes lui permettant
de développer son expression
personnelle.

115 \$ (5 à 7 ans)

125 \$ (8 à 12 ans)

DANSE CRÉATIVE

3 à 4 ans

Samedi, 9 h à 9 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Découvrez avec votre tout-petit les bases
de la danse par le biais de jeux
et d'exercices entraînants.

100 \$

DANSE : CRÉE TON CLIP!

8 à 12 ans

Jeudi, 20 h à 21 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre jeune vivra l'expérience unique
de créer une chorégraphie originale avec
un professionnel, puis de performer
devant la caméra! Un projet artistique
immersif qui mélange danse, expression
et captation vidéo.

150 \$



ENFANT

SUR INSCRIPTION

DANSE HIP-HOP

5 à 7 ans

Samedi, 9 h à 9 h 45

8 à 12 ans

Samedi, 10 h à 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant découvrira l'univers du hip-hop à travers des chorégraphies simples et rythmées sur des chansons actuelles! Un cours dynamique où il pourra bouger, s'amuser et apprendre de nouveaux mouvements.

115 \$ (5 à 7 ans)
125 \$ (8 à 12 ans)

DESSIN

8 à 16 ans

Samedi, 13 h à 14 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant s'initiera aux techniques de base du dessin et fera des exercices portant sur les points fondamentaux de cet art tels que la ligne, la composition et le volume.

150 \$

ÉCHECS

6 à 15 ans

Niveau 1

Lundi, 18 h à 19 h

Niveau 2

Lundi, 19 h 15 ou 20 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

À travers des jeux et des défis, votre enfant explorera les bases et approfondira ses connaissances. Il développera ses habiletés stratégiques tout en s'amusant avec des ouvertures et des techniques fondamentales.

120 \$

ÉVEIL MUSICAL

2 à 3 ans

Samedi, 9 h 30 à 10 h 15

4 à 5 ans

Samedi, 10 h 30 à 11 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

À l'aide de petits instruments de musique comme les maracas, le tambourin et le xylophone, ainsi que par le biais de chansons et de comptines, votre tout-petit s'éveillera au rythme, aux sons et aux mélodies.

90 \$ (2 à 3 ans)
100 \$ (4 à 5 ans)





HEURE DU CONTE EN PYJAMA

3 à 6 ans

Mercredis 8 octobre, 12 novembre et
10 décembre

18 h 30 à 19 h 15

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Juste avant d'aller dormir, votre petit
ange est invité à revêtir son pyjama
et à apporter son toutou favori pour une
heure de lecture magique.

Gratuit

INITIATION À LA DANSE

4 ans

Samedi, 10 h à 10 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans un cours dynamique et
entraînant, votre enfant s'initiera
aux bases de la danse et de la
rythmique corporelle.

100 \$

JAZZ CONTEMPORAIN

5 et 7 ans

Samedi, 11 h 15 à 12 h

8 à 12 ans

Samedi, 11 h à 12 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

À travers des chorégraphies amusantes
et créatives, votre enfant laissera son
corps s'exprimer sur des rythmes
modernes et fluides!

**115 \$ (5 à 7 ans)
125 \$ (8 à 12 ans)**



ENFANT

SUR INSCRIPTION

L'ENVERS DU DÉCOR

8 à 12 ans

Lundi, 18 h 30 à 19 h 45

Théâtre du Vieux-La Prairie

Votre enfant s'intéresse au milieu de la télévision? Proposez-lui ce cours où il démystifiera l'envers du décor en apprenant les rouages de la caméra, de l'éclairage et du montage. Il aura aussi l'occasion de mettre à profit ses talents d'acteur!

135 \$

PEINTURE SUR TOILE

9 à 16 ans

Mardi, 18 h à 19 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Invitez votre enfant à prendre part à cette série de cours où il apprendra les bases de la peinture à l'acrylique et de nouvelles techniques à partir d'un thème qu'il aura choisi.

155 \$

THÉÂTRE

8 à 12 ans

Samedi, 10 h à 11 h 15

Théâtre du Vieux-La Prairie

Votre enfant a l'âme créative? Grâce à ce cours, il pourra découvrir l'univers du théâtre en se glissant dans la peau d'un personnage unique et présenter un spectacle amusant.

215 \$

TRICOT INTERGÉNÉRATIONNEL

8 à 16 ans

Mardi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant s'initiera aux techniques de base et aux différents points de tricot à l'aiguille grâce à l'expertise de membres du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie en plus de pouvoir créer son projet personnel.

125 \$



| Sport et bien-être

KARATÉ

7 ans et plus

Samedi

Débutant, 9 h à 10 h

Intermédiaire, 10 h à 11 h

Avancé, 11 h à 12 h

Ceinture brune, 11 h à 12 h 30

Inscription à l'École de Karaté

Shotokan de La Prairie lors

du premier cours

Information : 450 444-6718

Votre enfant apprendra ou perfectionnera des techniques d'autodéfense sans arme et des techniques offensives énergiques. Il en retirera de nombreux bienfaits physiques et psychologiques.

85 \$

110 \$ (non-résident)

MULTISPORT

16 à 24 mois

Samedi, 9 h à 9 h 30

2 à 4 ans

Samedi, 9 h 40 à 10 h 20

4 à 6 ans

Samedi, 10 h 30 à 11 h 20

École Jean XXIII

Chaque semaine, votre enfant aura l'occasion d'explorer une nouvelle activité sportive adaptée à son âge. Grâce au jeu, il affinera ses habiletés motrices de base, renforcera sa coordination et développera son esprit d'équipe.

95 \$ (16 à 24 mois)

105 \$ (2 à 4 ans)

110 \$ (4 à 6 ans)



YOGA PARENT-ENFANT

4 à 10 ans

Mercredi, 18 h 15 à 18 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Avec votre enfant, vivez une expérience unique de calme, de détente et de mieux-être. Ensemble, vous effectuerez des routines relaxantes et amusantes à l'aide d'histoires et de jeux.

115 \$

ZUMBA JUNIOR

6 à 12 ans

Jeudi, 18 h à 18 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Ce programme énergisant développe la coordination, la confiance et la forme physique. Laissez votre enfant s'amuser tout en bougeant sur des rythmes dynamiques!

100 \$

ADOLESCENT

SUR INSCRIPTION

| Culture et loisir

CLUB CODE

10 à 15 ans

Tous les détails dans la section **Enfant**.

CLUB DONJONS ET DRAGONS

12 à 17 ans

Vendredis 12 et 26 septembre,
10 et 24 octobre, 14 et 28 novembre,
12 décembre, 6 et 20 février,
6 et 20 mars, 10 et 24 avril,
1^{er}, 15 et 29 mai ainsi que 12 juin
18 h 30 à 21 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Léo est à la recherche d'aventuriers
qui sont prêts à plonger dans des
univers fantastiques et à se lancer
dans des quêtes épiques afin de
gagner de l'expérience et des pouvoirs
insoupçonnés. Relèveras-tu le défi?

Gratuit

CLUB OTAKU : MANGAS

12 à 17 ans

Vendredis 19 septembre,
3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre,
12 décembre, 13 et 27 février,
13 et 27 mars, 17 et 30 avril, 8 et 22 mai,
5 et 19 juin, 3 et 17 juillet ainsi que
14 et 28 août

19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Viens échanger à propos de tes mangas
favoris. Tu auras aussi l'occasion de
participer à des séances de lecture, des
soirées de visionnement d'*anime* et des
activités liées à la culture japonaise.

Gratuit

COUTURE ET CRÉATIVITÉ

8 à 17 ans

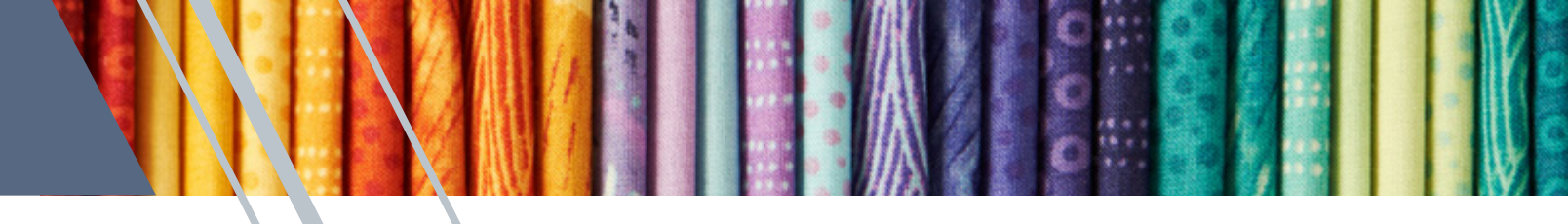
Tous les détails dans la section **Enfant**.

DESSIN

8 à 16 ans

Tous les détails dans la section **Enfant**.





PEINTURE SUR TOILE

9 à 16 ans

Tous les détails dans la section **Enfant**.

THÉÂTRE

13 à 17 ans

Samedi, 11 h 30 à 12 h 45

Théâtre du Vieux-La Prairie

Tu as l'âme créative? Grâce à ce cours, tu pourras découvrir l'univers du théâtre en te glissant dans la peau d'un personnage unique et présenter un spectacle amusant.

215 \$

TRICOT INTERGÉNÉRATIONNEL

8 à 16 ans

Tous les détails dans la section **Enfant**.

Sport et bien-être

KARATÉ

7 ans et plus

Tous les détails dans la section **Enfant**.

TU AS 16 ANS OU PLUS?

Consulte les activités de
la section Adulte
à la [page suivante](#).



ADULTE

SUR INSCRIPTION

| Culture et loisir

AQUARELLE (DÉBUTANT)

18 ans et plus

Mardi, 13 h 30 à 16 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez les techniques de base de l'aquarelle et réalisez des œuvres abstraites et figuratives. Découvrez comment choisir votre matériel afin de poursuivre votre apprentissage à la maison.

215 \$

BALLET JAZZ

16 ans et plus

Jeudi, 19 h 45 à 21 h 05

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez des techniques et une chorégraphie de style jazz. Au programme : échauffement, enseignement technique, chorégraphie et étirements sur de la musique variée et rythmée.

125 \$

CLUB DE LECTURE

18 ans et plus

Groupe 1

Mercredis 3 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre, 3 décembre, 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai et 3 juin
13 h 30 à 15 h 30

Groupe 2

Vendredis 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 6 février, 6 mars, 10 avril, 1^{er} mai et 5 juin
9 h 30 à 11 h 30

Groupe 3

Jeudis 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin
18 h 45 à 20 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré
Bibliothèque Léo-Lecavalier

Partagez vos impressions de lecture et discutez avec d'autres adeptes de littérature dans un climat respectueux.

Gratuit





CLUB DONJONS ET DRAGONS

18 ans et plus

Groupe 1

Samedis 20 septembre, 4 et 18 octobre, 1^{er}, 15 et 29 novembre ainsi que 13 décembre
18 h à 22 h

Groupe 2

Samedis 13 et 27 septembre, 11 octobre, 8 et 22 novembre ainsi que 13 décembre
18 h à 22 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Que vous soyez un joueur chevronné ou un simple curieux qui désire s'initier, vous plongerez dans l'univers de Donjons et Dragons dans un espace de jeu convivial avec des maîtres de jeu aguerris.

Gratuit

ESPAGNOL (DÉBUTANT)

16 ans et plus

Mardi, 18 h à 19 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Participez à des cours dynamiques axés sur la conversation dans une ambiance conviviale.

155 \$

ESPAGNOL (INTERMÉDIAIRE)

16 ans et plus

Mardi, 19 h 30 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prenez part à des cours personnalisés et adaptés en fonction des besoins des participants où vous converserez dans une ambiance conviviale.

155 \$

IMPROVISATION

18 ans et plus

Mercredi, 19 h à 21 h

Théâtre du Vieux-La Prairie

Apprenez les techniques de l'improvisation théâtrale dans un environnement ludique et bienveillant. Libérez votre imagination et affinez vos compétences sociales tout en vous amusant!

220 \$

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE

18 ans et plus

Mercredi, 18 h à 20 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Initiez-vous à la photographie en explorant les bases et en mettant vos connaissances en pratique grâce à des ateliers immersifs. Apprenez à mieux cadrer, à jouer avec la lumière et à composer des images percutantes avec votre appareil reflex.

175 \$

JOURNAL CRÉATIF

18 ans et plus

Jeudis, 18 septembre

ainsi que 2, 16 et 30 octobre

18 h 30 à 21 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Exprimez-vous librement grâce à un mélange de dessin, d'écriture et de collage. Une activité de bien-être où aucun talent artistique n'est nécessaire, mais juste l'envie de s'exprimer et de se détendre!

150 \$

ADULTE

SUR INSCRIPTION

L'ART DE LA FIBRE

18 ans et plus

Lundi, 19 h à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plongez dans l'univers fascinant du tissage mural et du crochetage de tapis. Laissez libre cours à votre créativité pour réaliser deux pièces uniques, en expérimentant les couleurs, les textures et les formes!

150 \$

PEINTURE À L'HUILE ET À L'ACRYLIQUE

18 ans et plus

Lundi, 19 h à 22 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans ce cours adapté au niveau des participants, explorez la composition sur thème ou l'expression libre à partir des couleurs primaires.

215 \$

TANGO

18 ans et plus

Mardi, 20 h à 21 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez les fondements de la posture et du mouvement à deux en tango dans ce cours adapté à tous les niveaux.

200 \$

Sport et bien-être

ABDOS, FESSES ET CUISSES

16 ans et plus

Lundi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Tonifiez et renforcez l'ensemble des muscles de votre corps à l'aide d'équipement varié et contribuez ainsi à accroître votre équilibre et votre métabolisme de base.

130 \$

CARDIO-BOXE

16 ans et plus

Mardi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Développez votre forme physique avec des entraînements dynamiques alliant techniques de boxe et exercices cardiovasculaires. Améliorez votre endurance, votre force et votre coordination dans une ambiance énergisante.

130 \$





CARDIO PLEIN AIR

9 septembre au 22 décembre

Parc Lucie-F.-Roussel

Inscription dès le 12 août

Information et inscription :

cardiopleinair.ca

Choisissez un ou plusieurs des cours suivants et entraînez-vous en profitant des bienfaits du grand air :

- Cardio-Intensité;
- Cardio-Jogging;
- Cardio-Musculation;
- Cardio-Nordique;
- Cardio-Poussette;
- Cardio-Vitalité;
- Plein Air Tonus;
- Plein Air Yoga.

ESSENTRICS®

18 ans et plus

Vendredi, 10 h 30 à 11 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Combinez dynamiquement le renforcement et l'étirement afin de développer un corps fort et tonique, capable de bouger librement ses articulations et ses muscles dans toute leur amplitude de mouvement.

130 \$

ÉTIREMENTS VARIÉS

16 ans et plus

Jeudi, 20 h 05 à 21 h 05

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Détendez-vous dans ce cours qui combine pilates, yoga, étirements, taïchi, qigong, danse et méditation. Vous apprendrez tout autant à vous dynamiser qu'à vous relaxer.

130 \$

KARATÉ

Débutant, 9 septembre

au 18 décembre

Mardi, 19 h à 20 h 30

Jeudi, 19 h à 20 h 30

Avancé, 9 septembre au 21 décembre

Mardi et jeudi, 19 h à 20 h 30

Dimanche, 10 h à 11 h 30

Inscription à l'École de Karaté

Shotokan de La Prairie lors

du premier cours

Information : 450 444-6718

Apprenez cet art martial comprenant des techniques d'autodéfense sans arme et des techniques offensives énergiques. Vous en retirerez de nombreux bienfaits physiques et psychologiques.

130 \$

160 \$ (non-résident)

MÉDITATION GUIDÉE

16 ans et plus

Lundi, 19 h 30 à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez à vous ancrer dans le moment présent pour apaiser votre corps et votre esprit. Découvrez des techniques de respiration profonde pour vous recentrer et trouver un équilibre intérieur.

135 \$

PILOXING

16 ans et plus

Mercredi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prenez part à cet entraînement par intervalles qui allie boxe, pilates et danse. Vous effectuerez également des exercices musculaires ciblant les abdominaux, les fesses et les cuisses.

130 \$

ADULTE

SUR INSCRIPTION

TAÏCHI

16 ans et plus

Niveau 1

Lundi, 19 h 15 à 20 h 15

Niveaux 2 et 3

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Mettez-vous en forme tout en douceur par l'apprentissage des 17 premiers mouvements de taïchi. Les niveaux 2 et 3 vous permettront de réviser ces derniers et d'en apprendre de nouveaux.

125 \$

UPPING®

16 ans et plus

Mardi, 18 h 45 à 19 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Bondissez sur des rythmes entraînants et transformez chaque rebond en énergie. Cette activité dynamique sur trampoline est un pur moment de joie et de défoulement!

130 \$

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

18 ans et plus

Mardi, 19 h à 21 h 30

École de la Magdeleine

Pratiquez cette activité libre qui vous permettra de perfectionner vos techniques de volleyball tout en vous amusant.

110 \$

YOGA

16 ans et plus

Lundi, 19 h à 20 h 30

ou

Jeudi, 9 h 30 à 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Pratiquez les techniques de respiration, de posture et de concentration propres au yoga.

180 \$

YOGA ET MÉDITATION DEUX EN UN

16 ans et plus

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans ce cours adapté au niveau de chacun des participants, pratiquez deux techniques qui vous permettront d'optimiser votre temps, de vous détendre et d'améliorer votre gestion du stress.

180 \$

ZUMBA

16 ans et plus

Jeudi, 19 h à 20 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dancez sur des rythmes latins pour brûler des calories tout en vous amusant.

130 \$



50 ans et plus

CARDIO TONUS

Lundi, 9 h 15 à 10 h 15

ou

Jeudi, 10 h 15 à 11 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Faites des routines aérobiques d'intensité modérée, de la musculation et des exercices d'étirement.

125 \$

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

Mardi, 10 h 30 à 11 h 45

ou

Jeudi, 13 h 30 à 14 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Participez à un entraînement complet qui comporte des exercices cardiovasculaires, de la musculation et des étirements.

125 \$

YOGA

Lundi, 14 h à 15 h 30

ou

Mercredi, 13 h 30 à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Pratiquez les techniques de respiration, de posture et de concentration propres au yoga dans ce cours adapté au niveau des participants.

170 \$

ZUMBA SENIOR

Mercredi, 14 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dancez sur des chorégraphies simples et plus lentes au rythme du merengue, du cha-cha et de la rumba.

125 \$



POUR TOUS

SUR INSCRIPTION

| Musique

Les cours privés individuels sont offerts en collaboration avec l'École de musique Colimaçon. Leur durée est de 30 minutes, mais il est possible de suivre deux cours pour une durée d'une heure.

6 ans et plus

30 minutes : 320 \$

Centre multifonctionnel
Guy-Dupré

GUITARE

Mercredi, 17 h à 21 h

Apprenez ou perfectionnez la technique instrumentale propre à la guitare classique, acoustique ou électrique, la théorie musicale et la lecture des notes en découvrant un répertoire de pièces variées (populaire, classique ou jazz).

PIANO

Mardi, 16 h à 21 h

ou

Samedi, 9 h à 14 h 30

Apprenez ou perfectionnez la technique instrumentale, la théorie musicale et la lecture des notes en découvrant un répertoire de pièces variées (populaire, classique ou jazz).



CONFÉRENCE

SUR INSCRIPTION

LA FRAUDE, ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES

18 ans et plus

19 novembre, 19 h à 20 h 30
Bibliothèque Léo-Lecavalier

Un vulgarisateur juridique vous explique ce qu'est la fraude et vous présente divers exemples de fraudes fréquentes. Vous en apprendrez plus sur les manières de vous protéger et sur les ressources qui vous permettront de porter plainte en cas de fraude.

Gratuit



LA VOITURE ÉLECTRIQUE : UN SURVOL ÉLECTRISANT

16 ans et plus

29 octobre, 19 h à 20 h 30
Bibliothèque Léo-Lecavalier

Vous comptez acheter une voiture électrique? Participez à cette conférence offerte par Martin Archambault, conférencier et expert en électromobilité, pour en connaître davantage sur ce mode de transport écologique.

Gratuit

À LA CARTE

SUR INSCRIPTION

| Atelier

BIBLIO-JEUX

6 mois à 6 ans

Samedis 27 septembre,
25 octobre et 22 novembre
10 h à 12 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

En compagnie de votre enfant, participez à cette activité de développement des habiletés langagières. Sur place, une intervenante en stimulation du langage vous guidera afin de trouver de l'information, des stratégies et des suggestions de livres et d'activités.

**Gratuit
(sans inscription)**

DÉCORATION D'UNE TASSE DE NOËL

5 à 15 ans

6 décembre, 13 h à 14 h 30
ou 15 h à 16 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Ajoute une touche festive à ta tasse avec des flocons scintillants, de jolis sapins ou un père Noël! Une création parfaite pour savourer tes boissons hivernales ou offrir un cadeau unique fait main.

30 \$

DÉCRYPTER LES CODES : DARK ROMANCE ET MANGAS

9 ans et plus

24 septembre, 18 h 30 à 20 h 30
Bibliothèque Léo-Lecavalier

Accompagné de votre ado, plongez dans l'univers de la *Dark Romance* et des mangas. Un atelier pour échanger sans tabou avec la participation de vos expertes en résidence de la bibliothèque.

Gratuit

FABRIQUE TON SAC D'ART

5 à 12 ans

9 novembre, 13 h à 15 h
Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plonge dans l'univers coloré de l'Expo-concours et laisse-toi inspirer par les œuvres pour créer un sac en tissu unique! Que tu sois artiste dans l'âme ou simplement curieux de découvrir un nouveau médium, cette activité est faite pour toi!

15 \$



GARDIENS AVERTIS

11 à 15 ans

22 novembre, 8 h 30 à 16 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Acquiers les connaissances, la confiance et les compétences nécessaires pour veiller au bien-être et à la sécurité des enfants. Atelier donné en partenariat avec la Croix-Rouge canadienne.

115 \$

PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans

25 octobre, 9 h à 14 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Durant cette journée, votre enfant apprendra les techniques de base en secourisme et acquerra les compétences nécessaires pour assurer sa sécurité. Il développera sa confiance et sera bien outillé lorsqu'il sera seul à la maison ou dans la collectivité. Atelier donné en partenariat avec la Croix-Rouge canadienne.

115 \$

TOUS ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

18 ans et plus

26 novembre, 18 h 30 à 20 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Participez à cet atelier, présenté par les Mères au front, qui se veut un moment de partage et de discussion sur les gestes individuels et collectifs à poser pour un environnement plus sain, dans un souci de vivre-ensemble.

Gratuit



Québec

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

CADEAU DE NOËL

5 à 12 ans

7 décembre, 10 h à 11 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plonge dans la magie des Fêtes avec la machine Cricut. Aux côtés d'une artiste chevronnée, laisse libre cours à ta créativité et réalise un projet artistique à ton image.

15 \$

DÉCORATION D'HALLOWEEN

5 à 12 ans

18 octobre, 10 h à 11 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Crée une décoration effrayante grâce à une machine Cricut. Découpe des motifs en vinyle adhésif pour une touche festive unique.

15 \$

ÉCRITURE HUMORISTIQUE

12 à 17 ans

20 novembre, 18 h 30 à 21 h

Théâtre du Vieux-La Prairie

Une soirée riche en rires et en apprentissage! Découvre les secrets de la création humoristique avec Alex Roof, tout en profitant de la présentation de l'un de ses numéros d'humour.

15 \$

À LA CARTE

SUR INSCRIPTION

Jeu et soirée thématique

JEU D'ENQUÊTE *AMONG US*

13 à 15 ans

Samedi 15 novembre, 19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Sur un vaisseau spatial, un imposteur est caché parmi les passagers et cherche à se débarrasser de tous les membres de l'équipage. Sauras-tu le trouver?

Gratuit

JOUER EN FRANÇAIS

16 ans et plus

Jeudis 4, 11 et 18 septembre,
2, 9 et 16 octobre, 6, 13, et 20 novembre
ainsi que 4, 11 et 18 décembre
18 h 30 à 20 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Vous apprenez le français? Venez jouer à des jeux de société pour pratiquer!

Gratuit



LA NUIT DES TOUTOUS

3 à 7 ans

21 novembre, 18 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Viens écouter un conte et confie ton toutou à la bibliothèque pour une nuit magique. Pendant que tu dors chez toi, ta peluche vivra de drôles d'aventures qui seront prises en photo! Le lendemain, retrouve ton toutou et découvre ses péripéties.

Gratuit

MEURTRE À LA BIBLIOTHÈQUE

12 à 17 ans

8 novembre, 18 h à 22 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Plonge dans une enquête palpitante à la bibliothèque : le directeur a été assassiné et seuls les meilleurs détectives pourront résoudre le mystère. Forme ton équipe et viens interroger les suspects lors de cette grande soirée soulignant le 40^e anniversaire de la bibliothèque.

Gratuit



RELÂCHE DU VENDREDI SOIR

5 à 12 ans

Vendredis 19 septembre, 10 octobre,
14 novembre et 12 décembre
18 h à 21 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Chaque mois, votre enfant découvrira une nouvelle thématique et participera à des activités ludiques qui lui permettront de socialiser et de s'amuser.

15 \$

SOIRÉE HALLOWEEN : CONTES ET LÉGENDES DU QUÉBEC

9 à 12 ans

11 octobre, 18 h 30 à 22 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Le temps d'une soirée, plonge dans l'univers des contes et légendes du Québec. Jeux, bonbons et histoires à donner des frissons!

Gratuit

SOIRÉE LOUPS-GAROUS

11 à 17 ans

27 septembre, 19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Des loups-garous se sont infiltrés parmi les villageois et dévorent une victime chaque nuit. En tant que villageois, parviendras-tu à les éliminer?

Gratuit

Sport

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

16 ans et plus

Jeudis, du 25 septembre

au 11 décembre, 19 h à 21 h

École Émilie-Gamelin

Réservez une plage horaire d'une heure, apportez votre matériel et pratiquez le badminton ou le pickleball entre amis.

24 \$

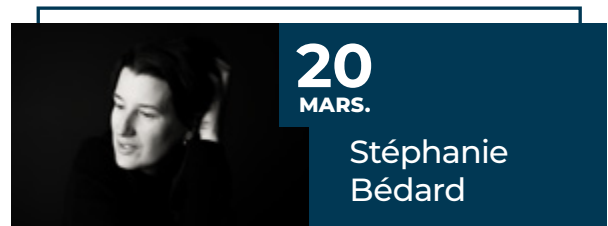
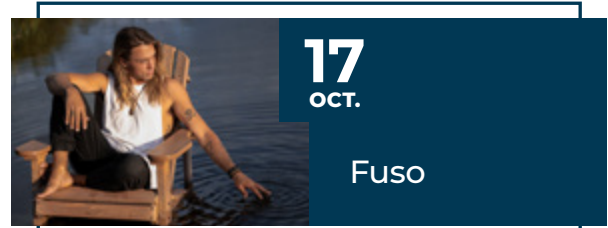


SE DIVERTIR

THÉÂTRE DU VIEUX-LA PRAIRIE

SÉRIE INTIME DU VENDREDI 20 H

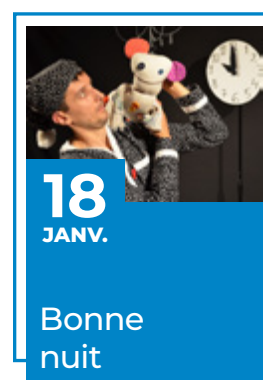
1 spectacle : **25 \$**
3 spectacles : **67,50 \$**
Saison entière : **127,50 \$**



DIMANCHE DES TOUT-PETITS 10 H 30

3 ANS ET MOINS :
GRATUIT

1 SPECTACLE : **15\$**
2 SPECTACLES : **27\$**
SAISON ENTIÈRE : **51\$**



Achetez vos billets dès le 26 août, 13 h

 ville.LAPRAIRIE.qc.ca/theatre



fête des RÉCOLTES

6

SEPTEMBRE

10 h à 18 h 30

Parc Lucie-F.-Roussel

ACTIVITÉS FAMILIALES GRATUITES

- 11 h** Démonstration d'oiseaux de proie
par Chouette à voir
- 14 h** Démonstration d'agilité canine
- 15 h** Spectacle jeunesse Patsy Pattow
- 16 h** Distribution de maïs et de pommes
(GRATUIT, TANT QU'IL Y EN AURA)
- 17 h** Spectacle de Max Hook



Max Hook

ET PLUS ENCORE!

Billard avec les pieds · Bulles sumo
Distribution de barbe à papa · Jeu de gladiateurs
Jeu de lancer de ballon de football
Jeu de tir en mousse · Tic-tac-toe géant

ville.LAPRAIRIE.qc.ca

SE DIVERTIR



Les journées
de la culture

Quatre activités et un dîner!

6 ans et plus

28 septembre, 10 h 30 à 14 h 30
(Deux groupes en rotation)

10 h 30 à 12 h : bloc 1 ou bloc 2

12 h à 13 h : Dîner buffet froid inclus

13 h à 14 h 30 : bloc 1 ou bloc 2

Lieu de rencontre :
Théâtre du Vieux-La Prairie

Une journée familiale immersive
au cœur de l'histoire, de la culture
et des arts!

Sans inscription
Places limitées

EN COLLABORATION
AVEC LES ORGANISMES

Activités

BLOC 1

ArchéoMusée Roussillon

Découvrez les trésors enfouis
sous le parvis de l'église.

Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine

Explorez le site patrimonial
de l'ancien fort de La Prairie.

Club Photo La Prairie

Participez à une séance
photo d'époque.

BLOC 2

Troupe de théâtre optimiste

Plongez dans l'univers théâtral.



A man with short brown hair, a mustache, and glasses is leaning over a white table, focused on drawing with a blue pen. He has a blue t-shirt and a light-colored apron. His left arm features two tattoos: a motorcycle and a skull. The background is a bright, modern interior with large windows and a concrete wall.

APPEL DE DOSSIERS

Artistes recherchés

ESPACE ÉPHÉM'ART

Du 14 octobre au 10 novembre

Situé au Centre multifonctionnel Guy-Dupré, l'Espace Éphém'Art comporte différents emplacements dédiés à la mise en valeur de diverses formes d'art. Chaque exposition dure environ six semaines.

SENTIER DES ARTS

Du 14 octobre au 10 novembre 2025

Le Sentier des arts est un espace culturel extérieur où sont exposées des œuvres dans un cadre enchanteur. Chaque année, deux expositions d'environ 15 semaines y sont présentées.



SE DIVERTIR



EXPOSITIONS

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Jusqu'au 9 novembre



LA COULEUR, DOUCE RÉSILIENCE ET ESPOIR POSSIBLE

Yolande Amyot

Imprégnez-vous de la généreuse beauté de la nature et de ses couleurs qui nous ancrent dans le quotidien et nous rassurent lors de moments difficiles tout en nous permettant de garder espoir.

LAURÉATS DE L'EXPO-CONCOURS

10 novembre au 18 janvier

Ne manquez pas l'exposition des lauréats du 32^e Expo-concours. Venez admirer des œuvres dans des disciplines aussi variées que la peinture, l'estampe, l'art numérique, la photographie et la sculpture.



ALTER EGO

Marie Montiel

Observez les ressemblances tant anatomiques que psychologiques entre l'homme et l'animal tout en vous plongeant dans une vision plus égalitaire et respectueuse des deux mondes.

sentier
des
arts

JARDINS GROUILLANTS Sophie Rozenn

Jusqu'au 14 décembre

Reconnectez avec la nature en appréciant sa complexité, sa beauté et la diversité de sa flore et de sa faune à travers une série d'illustrations poétiques.





**L'UN DES PLUS
IMPORTANTS
CONCOURS EN ARTS
VISUELS DE LA
MONTÉRÉGIE!**

32^e EXPO-CONCOURS

6 AU 9 NOVEMBRE

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans une ambiance créative et chaleureuse, venez admirer le talent de près de 200 artistes, dans les catégories Jeunesse et Adulte, et découvrir une variété de formes d'expression.

CONCOURS Ouvre l'œil, trouve l'art

À GAGNER : UN PANIER REMPLI DE TRÉSORS CRÉATIFS

Vivez une expérience immersive en famille en participant à un rallye créatif. Observez, explorez et découvrez des détails cachés dans les œuvres exposées et devenez de véritables détectives de l'art!

SE DIVERTIR



VENTES-DÉBARRAS

13 et 14 septembre

Beau temps, mauvais temps, profitez de ce week-end pour tenir une vente-débarras sans permis. Vous êtes plutôt un amateur de trouvailles à petit prix? Voilà l'occasion parfaite d'en faire quelques-unes!

LA GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

19 octobre, 10 h

Parc Lucie-F.-Roussel

Inscription : onmarche.com



PATINAGE LIBRE

Aréna

Ville de La Prairie

6 septembre au 5 avril

Pour tous

Samedi, 13 h à 13 h 50

Dimanche, 14 h à 14 h 50

Mardi, 14 h 30 à 15 h 20

Vendredi, 12 h à 12 h 50

Congé des Fêtes

22 décembre, 11 h 30 à 12 h 20

29 décembre, 11 h 30 à 12 h 20

30 décembre, 11 h à 11 h 50

Chaussez vos patins et sautez sur la glace. Venez pratiquer le patin libre à l'abri des intempéries en famille ou entre amis.

Détenteurs de la carte-privilèges : gratuit

Enfant : 3 \$

Adulte : 4 \$



Il était une fois l'Halloween

Samedi 25 octobre

VIEUX-LA PRAIRIE

PETITE FROUSSE
15 h à 18 h

GRANDE FROUSSE
18 h à 21 h 30



SE DIVERTIR

plus de **50**
exposants



5 au 7 décembre

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Vendredi 5 décembre : **17 h 30 à 21 h**

Samedi 6 décembre : **10 h à 17 h**

Dimanche 7 décembre : **10 h à 16 h**



Faites une foule de découvertes et trouvez les cadeaux parfaits pour vos proches grâce à la cinquantaine d'exposants sur place. Profitez-en pour venir saluer le VRAI père Noël et pour assister à des prestations musicales.

 ville.laprairie.qc.ca/marche-de-noel

Des nouvelles de votre MRC

MRC

ROUSSILLON **RS**



PALÉOMISSION : À LA RECHERCHE DU PARESSEUX PRÉHISTORIQUE

Venez découvrir le monde perdu de la mégafaune et des géants de l'ère de glace à travers les activités en lien avec l'exposition.

CLUB DES APPRENTIS ARCHÉOLOGUES

8 à 12 ans

Les samedis, du 4 octobre
au 22 novembre, 10 h à 11 h 30

Faites vivre de nouvelles expériences à votre jeune passionné de découvertes historiques. Chaque semaine, il en apprendra un peu plus sur les peuples d'ici, de la préhistoire à aujourd'hui.

110 \$ plus taxes



ARCHÉOMUSÉE
ROUSSILLON **RS**



HALLOWEEN

Participez à des activités toutes les fins de semaine d'octobre.

Inscription

EN LIGNE

📅 26 août, 13 h (résidents)

S'INSCRIRE

28 août (non-résidents)

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est exceptionnellement ouvert le 26 août jusqu'à 20 h 30.

PAR TÉLÉPHONE

📅 28 août

Pour ceux dont la carte-privileges est valide (paiement par carte de crédit Visa ou Mastercard)

EN PERSONNE

📅 28 août

📍 Centre multifonctionnel
Guy-Dupré,
500, rue Saint-Laurent

Certaines activités sont réservées aux résidents de La Prairie. Consultez le lien suivant pour connaître toutes les informations complémentaires aux activités sur inscription :

🔗 ville.LAPRAIRIE.qc.ca/inscription-activites

AVANT L'INSCRIPTION

Les résidents qui veulent s'inscrire à une activité doivent avoir une **carte-privileges valide**. La carte de la bibliothèque ne peut pas être utilisée pour les inscriptions en ligne. De plus, vous devez **être détenteurs d'une carte de crédit** (Visa ou Mastercard) pour effectuer le paiement en ligne.

L'inscription en ligne en 6 étapes faciles

1

Rendez-vous sur le site Internet de la Ville, dans le menu Services en ligne.

2

Cliquez sur Sortir : inscription et paiement.

3

Entrez votre courriel et votre mot de passe dans les cases situées en haut, à droite de l'écran.

4

Sélectionnez la personne à inscrire.

5

Sélectionnez les activités désirées.

6

Procédez au paiement à l'aide d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard).

UN PROCESSUS RAPIDE ET EFFICACE

- Accessible 24 h/24, 7 j/7
- Inscription à partir d'un ordinateur ou d'une tablette (l'usage d'un cellulaire n'est pas recommandé)
- Confirmation de l'inscription à l'activité dès le processus terminé
- Accès à vos reçus et à vos états de compte (dans votre profil, sous *Mon historique de factures*)
- Validation et mise à jour de vos renseignements dans la banque de données du système



Pour consulter les modalités d'inscription pour les activités, **CLIQUEZ ICI.**

DÉCOUVREZ

LA PANOPLIE D'ACTIVITÉS

OFFERTES PAR VOS

ORGANISMES LOCAUX!



ville.LAPRAIRIE.qc.ca/babillard-organismes